



IV TRAIL DE PAMPILHOSA DA SERRA – SEASIDE

O TRAIL QUE INSPIRA NATUREZA

ORGANIZAÇÃO: GRUPO DE BTT DE PAMPILHOSA DA SERRA “OS CREMALHEIRAS EMPENADOS”

ORGANIZAÇÃO TÉCNICA: XISTARCA

PATROCINADOR: SEASIDE

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE PAMPILHOSA DA SERRA, J.F. de Cabril, J. F. Pampilhosa, J.F Janeiro de Baixo e Bombeiros Voluntários de Pampilhosa da Serra.

Com organização GRUPO DE BTT “Os Cremalheiras Empenados”, organização técnica da XISTARCA, patrocínio da SEASIDE, e apoios da Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra, Juntas de Freguesia de Cabril, Pampilhosa da Serra e Janeiro de Baixo e Bombeiros Voluntários de Pampilhosa da Serra, vai realizar-se no dia 30 de outubro de 2016, pelas 9h30 horas, o IV Trail de Pampilhosa da Serra. Podem inscrever-se todos os atletas que apresentem condição física e robustez para efetuar a prova, a organização não se responsabiliza

por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelos mesmos, procurando contudo garantir a segurança e a assistência de primeiros socorros através de Bombeiros Voluntários.

O evento será constituído por um trail longo na distância de 35 Quilómetros, um trail curto com 18 quilómetros e um mini trail (não competitivo) na distância de 7 quilómetros

Tipo prova: Trail

Percurso:

O percurso do trail longo, na distância de 35 quilómetros e com um desnível positivo, acumulado, de 695 metros, desenrola-se pelos meandros da Ribeira de Praçais e rio Unhais entre a Vila da Pampilhosa e as cristas quartzíticas da Barragem de Santa Luzia.

O percurso do trail curto (18 quilómetros) coincide com o trail longo até ao quilómetro 8 e depois a partir do quilómetro 28.

Inscrições: www.xistarca.pt – www.cremalheirasempenados.pt – As inscrições são limitadas

Informações complementares: Grupo BTT “Os Cremalheiras Empenados”, Xistarca e Camara municipal de Pampilhosa da Serra

Local e horas de partida: Vila de Pampilhosa da Serra junto à Câmara Municipal

- Trail longo 9h 30.

- Trail curto e mini trail – 10.00 h

Levantamento dos dorsais: Os dorsais serão levantados em Pampilhosa da Serra, junto ao edifício da Camara Municipal, a partir das 8 h e 30 do dia da prova.

Segurança

Controle ao longo do percurso, em local escolhido pela organização;

Colocar o Dorsal visível, a sua não exibição é motivo de desclassificação;

Estão previstos 3 postos de abastecimento com líquidos e sólidos (Km 8, 18 e 27). (caso as condições climatéricas sejam adversas haverá mais postos intermédios de abastecimento com líquidos)

Classificações: Haverá classificação geral e por escalões.

Prémios: T-Shirt alusiva à prova e lembranças diversas para todos os atletas.

Taxas de inscrição: 8 € até ao dia 9 de outubro e 12€ do dia 10 ao dia 23 de outubro para o trail longo e para o trail curto. Para o mini-trail 6 € com data limite também o dia 23 de outubro.

Para mais informações sobre o concelho de Pampilhosa da Serra, nomeadamente como chegar, ofertas de alojamento etc., pode consultar-se o “site” oficial da Camara Municipal: www.cm-pampilhosadaserra.pt

- É possível no dia 29 de outubro pernoitar no pavilhão municipal de Pampilhosa (piso duro), chegada entre as 21 e as 23 horas.

- No final da prova haverá um churrasco de convívio para todos os participantes.